



## Prayer Hebrew/English Source Sheet

This material was prepared by Rabbi Yonatan Neril and Evonne Marzouk of Canfei Nesharim, as part of the Jewcology project.

### Outline of Sources:

#### a) The Power of Prayer

1. Numbers 20:15-16
2. Rashi to Numbers 20:15-16
3. Exodus 17:8-13

#### c) Nature in Our Prayers

1. Psalms 148:1-10
2. Psalms 92:13-15
3. Siddur, morning blessings before Shema, Artscroll translation

#### b) Created to Pray

1. Genesis 2:4-5
2. Rashi to Genesis 2:5
3. Babylonian Talmud, Tractate Brachot 26b

#### d) Healing the World: Through Prayer

1. Exodus 32:31-32
2. 1 Samuel 1:10-11
3. Rabbi Avraham Yitzhak Hakohen Kook "The Four-fold Song," in Orot HaKodesh, vol.II, p. 444, translation by Yaakov David Shulman

### The Power of Prayer

במדבר פרק כ פסוקים טו- טז

וירדו אבתינו מצרימה ונשב במצרים ימים רבים וירעו לנו מצרים ולאבתינו: ונצעק אל יקוק וישמע קלנו וישלח מלאך ויצאנו ממצרים והנה אנחנו בקדש עיר קצה גבולך:

### Numbers 20:15-16

Our fathers went down to Egypt, and we sojourned in Egypt for a long time. And the Egyptians mistreated us and our forefathers. We cried out to G-d and He heard our voice; He sent an emissary and took us out of Egypt.

רש"י במדבר פרק כ פסוק טז

וישמע קלנו - בברכה שברכנו אבינו (בראשית כז, כב) הקול קול יעקב, שאנו צועקים ונענים:

### Rashi to Numbers 20:15-16

**and He heard our voice:** through the blessing that our father [Isaac] gave: "The voice is the voice of Jacob" (Gen. 27:22). When we cry out we are answered. — [Midrash Aggadah . See also Midrash Tanchuma Beshallah 9]

שמות פרק יז פסוקים ה- יג

ה. ויבא עמלק וילחם עם ישראל ברפידם

ט. ויאמר משה אל יהושע בחר לנו אנשים וצא הלחם בעמלק מחר אנכי נצב על ראש הגבעה ומטה האלהים בידך:

י. ויעש יהושע כאשר אמר לו משה להלחם בעמלק ומשה אהרן וחור עלו ראש הגבעה:

יא. והיה כאשר ירים משה ידו וגבר ישראל וכאשר יניח ידו וגבר עמלק:

יב. וידי משה כבדים ויקחו אבן וישימו תחתיו וישב עליה ואהרן וחור תמכו בידיו מזה אחד ומזה אחר ויהי ידיו אמונה עד בא השמש:

### Exodus 17: 8-13

8. Amalek came and fought with Israel in Rephidim. 9. So Moses said to Joshua, Pick men for us, and go out and fight against Amalek. Tomorrow I will stand on top of the hill with the staff of God in my hand  
10. Joshua did as Moses had told him, to fight against Amalek; and Moses, Aaron, and Hur ascended to the top of the hill. 11. It came to pass that when Moses would raise his hand, Israel would prevail, and when he would lay down his hand, Amalek would prevail. 12. Now Moses hands were heavy; so they took a stone and placed it under him, and he sat on it. Aaron and Hur supported his hands, one from this [side], and one from that [side]; so he was with his hands in faith until sunset. 13. Joshua weakened Amalek and his people with the edge of the sword.

### Discussion Questions

1. What is the purpose of prayer, according to these verses?
2. How does prayer relate to action?

### Created to Pray

#### בראשית פרק ב פסוקים ד-ה

אלה תולדות השמים והארץ בהבראם ביום עשות יקוק אלהים ארץ ושמים:  
וכל שיח השדה טרם יהיה בארץ וכל עשב השדה טרם יצמח כי לא המטיר יקוק אלהים על הארץ ואדם אין לעבד את האדמה

### Genesis 2:4-5

These are the products of the heaven and the earth when they were created on the day that Hashem G-d made earth and heaven. Now all the plants (siah) of the field were not yet on the earth and all the herb of the field had not yet sprouted, for Hashem G-d had not yet sent rain upon the earth and there was no man to work the soil.”

#### רש"י בראשית פרק ב פסוק ה

כי לא המטיר - ומה טעם לא המטיר, לפי שאדם אין לעבוד את האדמה ואין מכיר בטובתם של גשמים, וכשבא אדם וידע שהם צורך לעולם התפלל עליהם וירדו, וצמחו האילנות והדשאים:

Rashi to Genesis 2:5, s.v. *ki lo himtir*, based on *Babylonian Talmud, Tractate Chullin p. 60b*.

*For what is the reason that G-d had not yet sent rain, because there was no man to work the land and there was no one to acknowledge the goodness of the rain, and when man came and knew that they (the rain) are a need for the world, he prayed for them and they came down, and the trees and grasses sprouted*

#### תלמוד בבלי מסכת ברכות דף כו עמוד ב

יצחק תקן תפלת מנחה - שנאמר +בראשית כ"ד+ ויצא יצחק לשוח בשדה לפנות ערב, ואין שיחה אלא תפלה, שנאמר +תהלים ק"ב+ תפלה לעני כי - יעטף ולפני ה' ישפך שיחו

### Babylonian Talmud, Tractate Brachot 26b

*Isaac instituted the afternoon prayer service, as it is said, "And Isaac went out to su'ah in the field before evening" (Genesis 24:63); and [the Talmud goes on to explain] there is no sihah except prayer; as it is said, "A prayer of the afflicted man when he swoons, and pours forth his supplications (siho) before Hashem" (Psalms, 102:1).*

### Discussion Questions

1. Do humans have a reason to pray?
2. What is the relationship between human prayer and nature?

## Nature in our Prayers

### תהלים פרק קמה פסוקים א-י

- (א) תהלה לדוד ארוממך אלוהי המלך ואברכה שמך לעולם ועד:  
(ב) בכל יום אברכך ואהללה שמך לעולם ועד:  
(ג) גדול יקוק ומהלל מאד ולגדלתו אין חקר:  
(ד) דור לדור ישבח מעשיך וגבורתיך יגידו:  
(ה) הדר כבוד הודך ודברי נפלאותיך אשיחה:  
(ו) ועזוז נוראתיך יאמרו וגדולתיך וגדולתך אספרנה:  
(ז) זכר רב טובך יביעו וצדקתך ירננו:  
(ח) חנון ורחום יקוק ארך אפים וגדל חסד:  
(ט) טוב יקוק לכל ורחמיו על כל מעשיו:  
(י) יודוך יקוק כל מעשיך וחסידיך יברכוכה:

### **Psalms chapter 148, verses 1-10**

1. A praise of David. I shall exalt You, my God the King, and I shall bless Your name forever and ever.
2. Every day I shall bless You, and I shall praise Your name forever and ever.
3. The Lord is great and very much praised, and His greatness cannot be searched.
4. Generation to generation will praise Your works, and they will recite Your mighty deeds.
5. Of the majesty of the glory of Your splendor and the words of Your wonders I shall speak.
6. And the strength of Your awesome deeds they will tell, and Your greatness I shall sing.
7. Of the remembrance of Your abundant goodness they will speak, and of Your righteousness they will sing.
8. The Lord is gracious and compassionate, slow to anger and of great kindness.
9. The Lord is good to all, and His mercies are on all His works.
10. All Your works will thank You, O Lord, and Your pious ones will bless You.

תהלים פרק צב פסוקים יג טו

צדיק כתמר יפרח כארז בלבנון ישגה: שתולים בבית יקוק בחצרות אלהינו יפריחו: עוד ינובון בשיבה דשנים ורעננים יהיו:

### **Psalms 92:13-15, Artscroll translation**

*“A righteous person will flourish like a date palm, like a cedar in the Lebanon he will grow tall. Planted in the house of Hashem, in the courtyards of our G-d they will flourish. They will still be fruitful in old age, vigorous and fresh they will be.”*

סידור, ברכות לפני שמע בבוקר

המאיר לארץ ולדרים עליה ברחמים ובטובו מחדש בכל יום תמיד מעשה בראשית  
מה רבו מעשיך יקוק כלם בחכמה עשית מלאה הארץ קנינך (תהלים פרק קד פסוק כד):

Siddur, morning blessings before Shema, Artscroll translation

*“He Who illuminates the earth and those who dwell upon it, with compassion; and in His goodness renews daily, perpetually, the work of creation. “How great are Your works, Hashem, You make them all with wisdom, the world is full of Your possessions.”(Psalms 104:24)*

### **Discussion Questions**

1. How is nature presented in our daily prayers?
2. What can we learn from this?

## Healing the World: Through Prayer

שמות פרק לב פסוק לב

וַיִּשָׁב מֹשֶׁה אֶל יְהוָה וַיֹּאמֶר אֲנִי חָטָא הָעַם הַזֶּה חָטָא גְדֹלָה וַיַּעֲשׂוּ לָהֶם אֱלֹהִי זָבָב: וְעַתָּה אִם תִּשָּׂא חַטָּאתָם וְאִם אֵין מְחַנֵּי נָא מִסְפָּרָךְ

**Exodus 32:31- 32**

And Moses returned to the Lord and said: "Please! This people has committed a grave sin. They have made themselves a god of gold. And now, if You forgive their sin But if not, erase me now from Your book, which You have written."

**שמואל א פרק א פסוקיפ י- יא**

והיא מרת נפש ותתפלל על יקוק ובכה תבכה: ותדר נדר ותאמר יקוק צבאות אם ראה תראה בעני אמתך וזכרתני ולא תשכה את אמתך ונתתה לאמתך זרע אנשים ונתתיו ליקוק כל ימי חייו ומורה לא יעלה על ראשו:

**I Samuel 1:10-11**

And she was bitter in spirit, and she prayed to the Lord, and wept. And she vowed a vow, and said: to Lord of Hosts, if You will look upon the affliction of Your bondswoman, and You will remember me, and You will not forget Your bondswoman and You will give Your bondswoman a man-child, and I shall give him to the Lord all the days of his life, and no razor shall come upon his head.

**הרב אברהם יצחק הכהן קוק, "שיר מרובע." באורות הקודש, חלק ב, דף 444**

יש שהוא שר שירת נפשו, ובנפשו הוא מוצא את הכל, את מלא הסיפוק הרוחני במילואו.

ויש שהוא שר שירת האומה, יוצא הוא מתוך המעגל של נפשו הפרטית, שאינו מוצא אותה מרוחבת כראוי ולא מיושבת ישוב אידיאלי, שואף למרומי עז,

והוא מתדבק באהבה עדינה עם כללותה של כנסת ישראל, ועמה הוא שר את שיריה, מצר בצרותיה, ומשתעשע בתקוותיה, הוגה דעות עליונות וטהורות על עברה ועל עתידה, וחוקר באהבה ובחכמת לב את תוכן רוחה הפנימי.

ויש אשר עוד תתרחב נפשו עד שיצא ומתפשט מעל גבול ישראל, לשיר את שירת האדם, רוחו הולך ומתרחב בגאון כללות האדם והוד צלמו,

שואף אל תעודתו הכללית ומצפה להשתלמותו העליונה, וממקור חיים זה הוא שואב את כללות הגיונותיו ומחקריו, שאיפותיו וחזיונותיו.

ויש אשר עוד מזה למעלה ברוחב יתנשא, עד שמתאחד עם כל היקום כולו, עם כל הבריות, ועם כל העולמים, ועם כולם אומר שירה, זה הוא העוסק בפרק שירה בכל יום שמובטח לו שהוא בן העולם הבא.

ויש אשר עולה עם כל השירים הללו ביחד באגודה אחת, וכולם נותנים את קולותיהם, כולם יחד מנעימים את זמריהם, וזה לתוך זה נותן לשד וחיים,

קול ששון וקול שמחה, קול צהלה וקול רנה, קול חדוה וקול קדושה. שירת הנפש, שירת האומה, שירת האדם, שירת העולם, כולן יחד מתמזגות בקרבו בכל עת ובכל שעה.

והתמימות הזאת במילואה עולה היא להיות שירת קודש, שירת אל, שירת ישראל, בעוצם עזה ותפארתה, בעוצם אמתה וגדלה, ישראל שיר אל, שיר פשוט, שיר כפול, שיר משולש, שיר מרובע. שיר השירים אשר לשלמה, למלך שהשלום שלו.

**Rabbi Avraham Yitzhak Hakohen Kook, "The Four-fold Song," in Orot HaKodesh, vol. II, p. 444, translation by Yaakov David Shulman**

There is a person who sings the song of his soul. He finds everything, his complete spiritual satisfaction, within his soul.

There is a person who sings the song of the nation. He steps forward from his private soul, which he finds narrow and uncivilized. He yearns for the heights. He clings with a sensitive love to the entirety of the Jewish nation and sings its song. He shares in its pains, is joyful in its hopes, speaks with exalted and pure thoughts regarding its past and its future, investigates its inner spiritual nature with love and a wise heart.

There is a person whose soul is so broad that it expands beyond the border of Israel. It sings the song of humanity. This soul constantly grows broader with the exalted totality of humanity and its glorious image. He

yearns for humanity's general enlightenment. He looks forward to its supernal perfection. From this source of life, he draws all of his thoughts and insights, his ideals and visions.

And there is a person who rises even higher until he unites with all existence, with all creatures, and with all worlds. And with all of them, he sings. This is the person who, engaged in the Chapter of Song every day, is assured that he is a child of the World-to-Come.

And there is a person who rises with all these songs together in one ensemble so that they all give forth their voices, they all sing their songs sweetly, each supplies its fellow with fullness and life: the voice of happiness and joy, the voice of rejoicing and tunefulness, the voice of merriment and the voice of holiness.

The song of the soul, the song of the nation, the song of humanity, the song of the world—they all mix together with this person at every moment and at all times.

And this simplicity in its fullness rises to become a song of holiness, the song of God, the song that is simple, doubled, tripled, quadrupled, the song of songs of Solomon—of the king who is characterized by completeness and peace.

### **Discussion Questions**

1. If we are committed to building a better world, how can prayer help us?
2. According to these sources, what should we pray for? Is there anything we shouldn't pray for?

*Jewcology.com is a new web portal for the global Jewish environmental community. Source sheets developed as part of the Jewcology project are sponsored by Teva Ivri. Thanks to the ROI community for their generous support, which made the Jewcology project possible.*